

Согласовано

Исполняющего

Г. Г. Фаничева

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

Меню 1 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (если)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Омлет натуральный без молока	110	226	11,6	19	2,2
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	40	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	61,4	0,52	0,52	12,74
Обед					
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Суп картофельный с бобовыми и гречками	160	147,8	11,3	6	12
Картофельное пюре без молока с маслом растительным	110	100	2,2	3,4	14,75
Котлеты рубленные из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Напиток из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	96	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	134	162	4,85	5,72	22,9
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Получил: Мухомов Г.Е.

Медицинский работник

Юрлова А.М.

Согласовано

Исполняющего

Г. Г. Фаничева

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

1 июля 2026 г.

Меню 1 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Омлет натуральный без молока	140	295,5	14,5	23	2,7
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125	4,2	0,45	35
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	61,4	0,52	0,52	12,74
Обед					
Огурцы свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
Суп картофельный с бобовыми и гречками	195	177,4	13,56	7,2	14,4
Картофельное пюре без молока с маслом растительным	130	118,7	2,68	4	14,75
Котлеты рубленные из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Напиток из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	155	187	5,6	6,6	26,4
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Меню 2 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную
продукцию)

Стоимость питания в день (если)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша манная безмолочная с растительным маслом	134	123	3,55	5,22	16
Чай с сахаром	200	25	0,1	0,03	9,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Домашний"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Борщ из свежей капусты и картофелем, без сметаны	150	64	2,5	3	7
Тефтели из говядины с рисом и соусом	70	142,9	5,7	10,5	6,4
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Домашний"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Булочка "Домашняя"	50	125	3,6	5,7	27,1
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Каша "Артек" безмолочная с маслом растительным жидкая	134	256,5	5,3	5	48,4

Заведующий МБОУ Г.Р.
000 "Объединен" с. Сосновка

Медицинский работник

Юрлова А.М.

Согласовано

И. Заведующего

Г.Р. Филиппова

2 июля 2026 г.

Меню 2 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша манная безмолочная с маслом растительным	155	141,6	4,16	5,92	18,5
Чай с сахаром	200	25	0,1	0,03	9,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Домашний"	50	125	4,2	0,45	35
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,05	0,01	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Борщ из свежей капусты и картофелем, без сметаны	180	76,8	3	3,6	8,4
Тефтели из говядины с рисом и соусом	80	171,4	6,8	12,6	7,6
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	113,8	3,02	3,25	18
Кисель витаминизированный "Киселек"	180	55,8	0,0018	0,0018	12,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Булочка "Домашняя"	70	175	5	8	38
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Каша "Артек" безмолочная с маслом растительным жидкая	155	295,5	6	5,7	55,75

Заведующий МБОУ Г.Р.

Медицинский работник

Юрлова А.М.

Согласовано
И.с. Заменяющего

Г.Р. Филиппова

3 июля 2026 г.

Меню 3 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную
продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша безмолочная "Дружба" с маслом растительным	134	150,8	4,1	5,3	21,8
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Рассольник ленинградский без сметаны	150	82,8	2,8	3,4	9
Плов из курицы	130	178	12,3	15,96	20,54
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	110	164,3	6,16	3,96	25,37
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар Бригадир Матвеев Г.Б.
ООО "Облаком" г. Саратов

Медицинский работник

Согласовано
И.с. Заменяющего
Г.Р. Филиппова
3 июля 2026 г.

Детский сад № 35

Меню 3 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша безмолочная "Дружба" с маслом растительным	155	174	4,7	6,1	25,1
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	100	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Рассольник ленинградский без сметаны	180	99,4	3,36	4,08	10,8
Плов из курицы	150	205,4	14,2	18,39	23,7
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Напиток из свежих плодов	150	52	0,12	0,12	12,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	130	194,2	7,28	4,68	30
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар Бригадир Матвеев Г.Б.

Медицинский работник

Юртова А.М.

Меню 6 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (если)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная жидкая	134	160,3	5,03	6,24	21,06
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшени с вит-мин смесью "Валетек-8"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Обед					
"Бумас аши" (затируха)	150	198	5,7	4,2	34,5
Биточки паровые с соусом	70	85	7,4	6	6,1
Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	110	164,3	6,16	3,96	25,37
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Помощник Заведующей
ООО "Мираторг" г. Саратов

Младший работник

Меню 6 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная жидкая	155	185	5,8	7,2	24,3
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшени с вит-мин смесью "Валетек-8"	45	100	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Сок фруктовый	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
"Бумас аши" (затируха)	180	237	6,84	5,04	41,4
Биточки паровые с соусом	80	102	8,8	7,2	7,32
Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	130	194,2	7,28	4,68	30
Чай с сахаром и лимоном	180	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	113,8	3,02	3,25	18
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14

Помощник Заведующей
ООО "Мираторг" г. Саратов

Младший работник

Куркина А.М.



Меню 7 июля 2026 г.

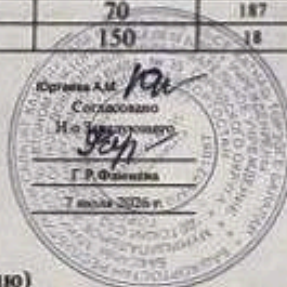
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)
Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	134	256,5	5,3	5	48,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	150	62,2	0,33	0,15	7,7
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Рассольник ленинградский без сметаны	150	82,8	2,8	3,4	9
Тефтели рыбные с соусом	70	105	5,2	6,4	6,72
Пюре картофельное без молока с маслом	110	100	2,2	3,4	14,75
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Полпр. бухгалтер Машкина Г. В.
ООО "Объединен" г. Саратов

Медицинский работник



Меню 7 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)
Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом	155	295,5	6	5,7	55,75
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	100	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Рассольник ленинградский без сметаны	180	99,4	3,36	4,08	10,8
Тефтели рыбные с соусом	80	120	5,94	7,3	7,7
Пюре картофельное без молока с маслом	130	118,7	2,68	4	14,75
Компот из свежих плодов	180	46,8	0,18	0,09	11,34
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Курник "Домашний"	70	187	11,2	15,6	23,1
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Полпр. бухгалтер Машкина Г. В.

Медицинский работник

Юрлова А.М.



Меню 8 июля 2026 г.

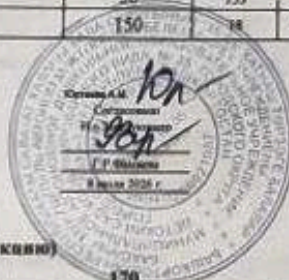
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (если)

Наименование блюда	Валюта (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	134	142	5	9	5,6
Чай с сахаром и лимоном	200	49,33	0,3	0,44	11
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
<u>Обед</u>					
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	6,9
Суп картофельный с бобовыми и гречкой	160	147,8	11,3	6	12
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Салат из белокачанной капусты	30	27	0,7	1,4	3,1
Котлеты рубленные из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Компот из смеси сухофруктов	150	36	0,7	0,03	8,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	30	1,65	0,28	14
Хлеб ржаной	30	96	2,44	0,5	22
<u>Полдник</u>					
Каша манная безмолочная с растительным маслом жидкая	134	123	3,55	5,23	16
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Group-Specific Measures / 25

Unpublished references



Downloaded from <http://ajphaphapublications.sagepub.com/>

Меню 8 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергии на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	155	185	6,5	11,7	8
Чай с сахаром и лимоном	200	49,33	0,1	0,44	11
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	100	3,75	0,41	31,5
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
<u>Обед</u>					
Огузки свежие порционные	50	16,5	0,4	0	16,5
Суп картофельный с бобовыми и гренками	195	177,4	11,56	7,2	14,4
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	113,8	3,02	3,25	18
Салат из белокочанной капусты	50	45	1,17	2,34	5,17
Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Компот из смеси сухофруктов	180	45	0,81	0,04	10,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,31
<u>Полдник</u>					
Каша манная безмолочная с растительным маслом жидкая	155	141,6	4,16	5,92	18,5
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,72

Drug-Specific Information 73

Measurement instrument

Acylation A 30



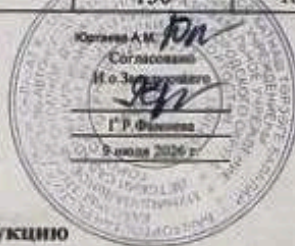
Меню 9 июля 2026 г.
с заболеванием аллергия на молочную продукцию
Стоимость питания в день (если)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша безмолочная "Дружба" с маслом растительным	134	150,8	4,1	5,3	21,8
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	61,4	0,52	0,52	12,74
Обед					
Свекольник без сметаны	150	71	1,3	3,1	8,9
Зразы "Школьные" с соусом	70	134,4	7	8,8	6,5
Рагу из овощей	110	126,8	6,6	6,02	10,42
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	110	131,4	3,54	2,93	22,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригады Меню Г.Б.
ООО "Объединен" г. Салават

Медицинский работник



Меню 9 июля 2026 г.
с заболеванием аллергия на молочную продукцию
Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Дружба" безмолочная с маслом растительным	155	174	4,7	6,1	25,1
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	100	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	61,4	0,52	0,52	12,74
Обед					
Свекольник без сметаны	180	86	1,62	3,7	10,71
Зразы "Школьные" с соусом	80	161,3	8,4	10,65	7,8
Рагу из овощей	130	150	7,8	7,12	12,32
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Хлеб пшеничный	30	75	2,5	0,27	21
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	130	155,3	4,18	3,46	26,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригады Меню Г.Б.

Медицинский работник

Юрлова А.М.

Меню 10 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая кал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша безмолочная пшеничная с маслом растительным	134	162	4,85	5,72	22,9
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	150	73,5	0,6	0,7	12
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Суп картофельный с лапшой домашней	150	104	6,8	5,9	5,9
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	110	147,4	2,75	2,64	27,5
Биточки паровые с соусом	70	85	7,4	6	6,1
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	134	256,5	5,3	5	48,4
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Помощник воспитателя Г.З.

ООО "Объект" г. Салават

Медицинский работник

Детский сад № 35

Меню 10 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая кал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша безмолочная пшеничная с маслом растительным	155	187	5,6	6,6	26,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125	4,2	0,45	35
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	150	73,5	0,6	0,07	12
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Суп картофельный с лапшой домашней	180	125	8,2	7,11	7,02
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	130	174,2	3,29	3,98	32,5
Биточки паровые с соусом	80	102	8,8	7,2	7,32
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	11,34	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	155	295,5	6	5,7	55,75
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14

Помощник воспитателя Г.З.

Медицинский работник

Юрлова А.М.

Меню 13 июля 2026 г.

с заболеванием аллергия на молочную продукцию

Стоимость питания в день (если)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	134	162	4,85	5,72	22,9
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,1	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	150	104	6,8	5,9	5,9
Курица тушеная в соусе	50	81,1	4,2	3,5	8,33
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	110	164,3	6,16	3,96	25,37
Чай "Витаминизированный"	150	62,2	0,33	0,15	7,7
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,123	10,5
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Помощник воспитателя Г.Б. Мещеряков

Медицинский работник

Меню 13 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная без молока с маслом растительным	155	187	5,6	6,6	26,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	180	125	8,2	7,11	7,02
Курица тушеная в соусе	70	113,5	5,9	4,9	11,7
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	130	194,2	7,28	4,68	30
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	113,8	3,02	3,25	18
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Помощник воспитателя Г.Б. Мещеряков

Медицинский работник

Юрлова А.М.



Меню 14 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (если)

170

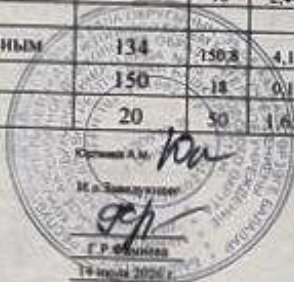
Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная с маслом растительным	134	160,3	5,03	6,24	21,06
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Щи из свежей капусты с картофелем (без сметаны)	150	62,1	2,5	3,19	5
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	70	114,8	8,1	5,7	6,9
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	110	147,4	2,75	2,64	27,5
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	30	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	96	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша "Дружба" без молока с маслом растительным	134	150,3	4,1	5,3	21,8
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	30	1,65	0,18	14

Повар-прораб Минаев Г.Б.

Медицинский работник

ООО "Обьинет" с. Салазана

Детский сад № 35



Меню 14 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная с маслом растительным	155	185	5,8	7,2	24,3
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	100	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Щи из свежей капусты с картофелем (без сметаны)	180	75	3	3,82	6
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	80	137,7	9,7	6,8	8,2
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	130	174,2	3,29	3,98	32,5
Чай с сахаром и лимоном	180	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	30	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Каша "Дружба" без молока с маслом растительным	155	174	4,7	6,1	25,1
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	30	1,65	0,18	14

Повар-прораб Минаев Г.Б.

Медицинский работник

Юрлова А.М.

Меню 15 июля 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную
продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Омлет натуральный без молока	110	226	11,6	19	2,2
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	40	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	61,4	0,52	0,52	12,74
Обед					
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Суп картофельный с бобовыми и гречками	160	147,8	11,3	6	12
Картофельное пюре без молока с маслом растительным	110	100	2,2	3,4	14,75
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Напиток из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	96	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	134	162	4,85	5,72	22,9
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар: Филиппова Г.Р.
ООО "Объект" г. Калинин

Медицинский работник

Юрлова А.М.

Согласовано

И. А. Заведующий

Г. Р. Филиппова

15 июля 2026 г.

Детский сад № 15

Меню 15 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Омлет натуральный без молока	140	295,5	14,5	23	2,7
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125	4,2	0,45	35
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	61,4	0,52	0,52	12,74
Обед					
Огурцы свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
Суп картофельный с бобовыми и гречками	195	177,4	13,56	7,2	14,4
Картофельное пюре без молока с маслом растительным	130	118,7	2,68	4	14,75
Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Напиток из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	155	187	5,6	6,6	26,4
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар: Филиппова Г.Р.

Медицинский работник

Юрлова А.М.



Меню 16 июля 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную
продукцию)

Стоимость питания в день (если)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша манная безмолочная с растительным маслом	134	123	3,55	5,22	16
Чай с сахаром	200	25	0,1	0,03	9,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Витамин"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Борщ из свежей капусты и картофелем, без сметаны	150	64	2,5	3	7
Тефтели из говядины с рисом и соусом	70	142,9	5,7	10,5	6,4
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Витамин"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Булочка "Домашняя"	50	125	3,6	5,7	27,1
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Каша "Артек" безмолочная с маслом растительным жидкая	134	256,5	5,3	5	48,4

Повар Филиппов Михаил Г.Б.

Медицинский работник

Юрлова А.М.

Согласовано

И.о. заместителя

Г.Р. Филиппов

16 июля 2026 г.

Меню 16 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша манная безмолочная с маслом растительным	155	141,6	4,16	5,92	18,5
Чай с сахаром	200	25	0,1	0,03	9,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Витамин"	50	125	4,2	0,45	35
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,05	0,01	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Борщ из свежей капусты и картофелем, без сметаны	180	76,8	3	3,6	8,4
Тефтели из говядины с рисом и соусом	80	171,4	6,8	12,6	7,6
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	113,8	3,02	3,25	18
Кисель витаминизированный "Киселек"	180	55,8	0,0018	0,0018	12,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Булочка "Домашняя"	70	175	5	8	38
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Каша "Артек" безмолочная с маслом растительным жидкая	155	295,5	6	5,7	55,75

Меню 17 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша безмолочная "Дружба" с маслом растительным	134	150,8	4,1	5,3	21,8
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Рассольник ленинградский без сметаны	150	82,8	2,8	3,4	9
Плов из курицы	130	178	12,3	15,96	20,54
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	110	164,3	6,16	3,96	25,37
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар-бригадир Макара Г.Б.
000 "Облаком" и Салаты

Медицинский работник

Юргеева А.М.

Согласовано

И.О. Ответственного

Г.Р. Фамилия

17 июля 2026 г.

Детский сад № 25

Меню 17 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша безмолочная "Дружба" с маслом растительным	155	174	4,7	6,1	25,1
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	100	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Рассольник ленинградский без сметаны	180	99,4	3,36	4,08	10,8
Плов из курицы	150	205,4	14,2	18,39	23,7
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Напиток из свежих плодов	150	52	0,12	0,12	12,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	130	194,2	7,28	4,68	30
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар-бригадир Макара Г.Б.

Медицинский работник

Юргеева А.М.



Меню 20 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная жидкая	134	160,3	5,03	6,24	21,06
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшени с вит-мин смесью "Валетек-8"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Обед					
"Бумас аши" (затируха)	150	198	5,7	4,2	34,5
Биточки паровые с соусом	70	85	7,4	6	6,1
Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	110	164,3	6,16	3,96	25,37
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Помощник воспитателя
Михайлова Г.Б.

Медицинский работник

Юрлова А.М.

И.о. Заведующей

Г.П. Фомин

20 июля 2026г.

Детский сад № 35

Меню 20 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная жидкая	155	185	5,8	7,2	24,3
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшени с вит-мин смесью "Валетек-8"	45	100	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Сок фруктовый	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
"Бумас аши" (затируха)	180	237	6,84	5,04	41,4
Биточки паровые с соусом	80	102	8,8	7,2	7,32
Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	130	194,2	7,28	4,68	30
Чай с сахаром и лимоном	180	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	113,8	3,02	3,25	18
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14

Помощник воспитателя
Михайлова Г.Б.

Медицинский работник

Юрлова А.М.



Меню 22 июля 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (ислв)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	134	142	5	9	5,6
Чай с сахаром и лимоном	200	49,33	0,3	0,44	11
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Суп картофельный с бобовыми и гречками	160	147,8	11,3	6	12
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	96,3	2,56	2,75	15,1
Салат из белокочанной капусты	30	27	0,7	1,4	3,1
Котлеты рубленные из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Компот из смеси сухофруктов	150	34	0,7	0,03	8,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	96	2,44	0,3	22
Полдник					
Каша манная безмолочная с растительным маслом жидкая	134	123	3,33	5,22	16
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Получено: 22 июля 2026 г.
ООО "Медик" г. Саратов

Медицинский работник

Детский сад № 70

Куткина А.М.

Специальный

М.П. Куткина

22 июля 2026 г.

22 июля 2026 г.

Меню 22 июля 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	155	165	6,5	11,7	8
Чай с сахаром и лимоном	200	49,33	0,3	0,44	11
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	100	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Огурцы свежие порционные	50	16,5	0,4	0	16,5
Суп картофельный с бобовыми и гречками	195	177,4	13,56	7,2	14,4
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	113,8	3,02	3,25	18
Салат из белокочанной капусты	50	45	1,17	2,34	5,17
Котлеты рубленные из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Компот из смеси сухофруктов	180	45	0,81	0,04	10,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Каша манная безмолочная с растительным маслом жидкая	155	141,6	4,16	5,92	18,5
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,12

Получено: 22 июля 2026 г.

Медицинский работник

Куткина А.М.

Меню 23 июля 2026 г.

с заболеванием аллергия на молочную продукцию

Стоимость питания в день (если)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша безмолочная "Дружба" с маслом растительным	134	150,8	4,1	5,3	21,8
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие	130	61,4	0,52	0,52	12,74
<u>Обед</u>					
Свекольник без сметаны	150	71	1,3	3,1	8,9
Зразы "Школьные" с соусом	70	134,4	7	8,8	6,5
Рагу из овощей	110	126,8	6,6	6,02	10,42
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
<u>Полдник</u>					
Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	110	131,4	3,54	2,93	22,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Петар Бранковић Миливоје Г. А.
0809 "Обичајни" А. Савица

Manuscript received:

Сотрудник А.И. Сосновский
И.С. Заведующего
Р.Р. Филиппов
23 июля 2008 г.

Меню 23 июля 2026 г.

с заболеванием аллергия на молочную продукцию

Стоимость питания в день (сад)

Стоимость питания в день (сад)		170			
Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша "Дружба" безмолочная с маслом растительным	155	174	4,7	6,1	25,1
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	100	3,75	0,41	31,5
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие	130	61,4	0,52	0,52	12,74
<u>Обед</u>					
Свекольник без сметаны	180	86	1,62	3,7	10,71
Зразы "Школьные" с соусом	80	161,3	8,4	10,65	7,8
Рагу из овощей	130	150	7,8	7,12	12,32
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Хлеб пшеничный	30	75	2,5	0,27	21
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
<u>Полдник</u>					
Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	130	155,3	4,18	3,46	26,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Πανεπιστήμιο Μακεδονίας

Take your business with you wherever you go.

Rutledge A.M.



Меню 24 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

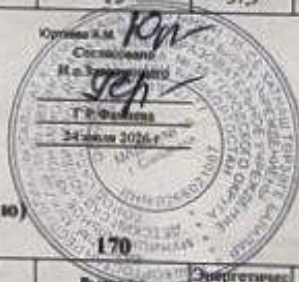
Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша безмолочная пшеничная с маслом растительным	134	162	4,85	5,72	22,9
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	150	73,5	0,6	0,7	12
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Суп картофельный с лапшой домашней	150	104	6,8	5,9	5,9
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	110	147,4	2,75	2,64	27,5
Биточки паровые с соусом	70	85	7,4	6	6,1
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	134	256,5	5,3	5	48,4
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Повар Бригидар Марина Т.А.
ООО "Объединенные" г. Саратов

Медицинский работник



Меню 24 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша безмолочная пшеничная с маслом растительным	155	187	5,6	6,6	26,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125	4,2	0,45	35
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	150	73,5	0,6	0,7	12
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Суп картофельный с лапшой домашней	180	125	8,2	7,11	7,02
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	130	174,2	3,29	3,98	32,5
Биточки паровые с соусом	80	102	8,8	7,2	7,32
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	155	295,5	6	5,7	55,75
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14

Повар Бригидар Марина Т.А.

Медицинский работник

Юргина А.М.



Меню 27 июля 2026 г.

с заболеванием аллергия на молочную продукцию

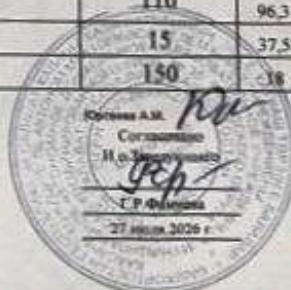
Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выдача (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	134	162	4,85	5,72	27,9
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,1	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	150	104	6,8	5,9	5,9
Курица тушеная в соусе	50	81,1	4,2	3,5	8,33
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	110	164,3	6,16	3,96	25,37
Чай "Витаминизированный"	150	62,2	0,33	0,15	7,7
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,123	10,5
Чай с сахаром	150	38	0,1	0,02	4,6

Полпр. Букварь Меню Г.Б.
ООО "Облаком" - Салоник

Медицинский работник



Меню 27 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выдача (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная без молока с маслом растительным	155	187	5,6	6,6	26,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	180	125	8,2	7,11	7,02
Курица тушеная в соусе	70	113,5	5,9	4,9	11,7
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	130	194,2	7,28	4,68	30
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	113,8	3,02	3,25	18
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Полпр. Букварь Меню Г.Б.

Медицинский работник

Юрлова А.М.



Меню 28 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (если)

170

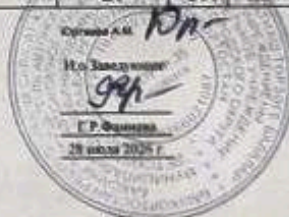
Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная с маслом растительным	134	160,3	5,03	6,24	21,06
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Щи из свежей капусты с картофелем (без сметаны)	150	62,1	2,5	3,19	5
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	70	114,8	8,1	5,7	6,9
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	110	147,4	2,75	2,64	27,5
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	96	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша "Дружба" без молока с маслом растительным	134	150,8	4,1	5,3	21,8
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14

Помощник воспитателя Мухомов Г.Б.

Медицинский работник

ООО "Объединен" г. Смоленск

Детский сад № 35



Меню 28 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная с маслом растительным	155	185	5,8	7,2	24,3
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	100	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Щи из свежей капусты с картофелем (без сметаны)	180	75	3	3,82	6
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	80	137,7	9,7	6,8	8,2
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	130	174,2	3,29	3,98	32,5
Чай с сахаром и лимоном	180	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Каша "Дружба" без молока с маслом растительным	155	174	4,7	6,1	25,1
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14

Помощник воспитателя Мухомов Г.Б.

Медицинский работник

Юрлова А.М.

Составлено
И. И. Заварзин

Г. Салават

29 июля 2026 г.

Меню 29 июля 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную
продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Омлет натуральный без молока	110	226	11,6	19	2,2
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	40	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	61,4	0,52	0,52	12,74
Обед					
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Суп картофельный с бобовыми и гречками	160	147,8	11,3	6	12
Картофельное пюре без молока с маслом растительным	110	100	2,2	3,4	14,75
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Напиток из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	96	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	134	162	4,85	5,72	22,9
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Получил: Мещеряков М.И.
ООО "Объединен" г. Салават

Мещеряков М.И.

Составлено

И. И. Заварзин

Г. Салават

29 июля 2026 г.

Детский сад № 35

Меню 29 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Омлет натуральный без молока	140	295,5	14,5	23	2,7
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125	4,2	0,45	35
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	61,4	0,52	0,52	12,74
Обед					
Огурцы свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
Суп картофельный с бобовыми и гречками	195	177,4	13,56	7,2	14,4
Картофельное пюре без молока с маслом растительным	130	118,7	2,68	4	14,75
Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Напиток из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	155	187	5,6	6,6	26,4
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Получил: Мещеряков М.И.

Мещеряков М.И.

Составлено

И. И. Заварзин

Г. Салават

29 июля 2026 г.

Меню 30 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша манная безмолочная с растительным маслом	134	123	3,55	5,22	16
Чай с сахаром	200	25	0,1	0,03	9,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Витамин"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Борщ из свежей капусты и картофелем, без сметаны	150	64	2,5	3	7
Тефтели из говядины с рисом и соусом	70	142,9	5,7	10,5	6,4
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Витамин"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Булочка "Домашняя"	50	125	3,6	5,7	27,1
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Каша "Артек" безмолочная с маслом растительным жидкая	134	256,3	5,3	5	48,4

Получено от: Мещеряков Г.Б.
000 "Объединен" г. Саратова

Медицинский работник

Согласовано

И. Р. Фомин

Г. Р. Фомин

30 июля 2026 г.

Меню 30 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша манная безмолочная с маслом растительным	155	141,6	4,16	5,92	18,5
Чай с сахаром	200	25	0,1	0,03	9,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Витамин"	50	125	4,2	0,45	35
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,05	0,01	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Борщ из свежей капусты и картофелем, без сметаны	180	76,8	3	3,6	8,4
Тефтели из говядины с рисом и соусом	80	171,4	6,8	12,6	7,6
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	113,8	3,02	3,25	18
Кисель витаминизированный "Киселек"	180	55,8	0,0018	0,0018	12,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Булочка "Домашняя"	70	175	5	8	38
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Каша "Артек" безмолочная с маслом растительным жидкая	155	295,5	6	5,7	55,75

Согласовано

И.о. Заведующего

Г. Р. Файзрахманов

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

Меню 31 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша безмолочная "Дружба" с маслом растительным	134	150,8	4,1	5,3	21,8
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Рассольник ленинградский без сметаны	150	82,8	2,8	3,4	9
Плов из курицы	130	178	12,3	15,96	20,54
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	110	164,3	6,16	3,96	25,37
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар Бригадир Манюха Г.Б.
ООО "Объединен" г. Салават

Медицинский работник

Юрская А.М.

Согласовано

И.о. Заведующего

Г. Р. Файзрахманов

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

31 июля 2026 г.

Меню 31 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша безмолочная "Дружба" с маслом растительным	155	174	4,7	6,1	25,1
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	100	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Рассольник ленинградский без сметаны	180	99,4	3,36	4,08	10,8
Плов из курицы	150	205,4	14,2	18,39	23,7
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Напиток из свежих плодов	150	52	0,12	0,12	12,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	130	194,2	7,28	4,68	30
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар Бригадир Манюха Г.Б.

Медицинский работник

Юрская А.М.